

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области»)**

Фрунзе ул., д. 50, Калининград, 236016
ОГРН 1053902819717, ИНН 3906134513
тел./факс (4012)53-81-45, e-mail: kdfbuz@cge39.ru

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710068

Адрес места осуществления деятельности:
Фрунзе ул., д. 50, Калининград, 236016

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТА № М.2393.1465.К.П.14 от 15.11.2023

по санитарно-эпидемиологической оценке типового 20-ти дневного основного (организованного) меню для организации питания детей в возрасте от 7-11 лет и от 12-18 лет, обучающихся в общеобразовательных учреждениях Калининградской области.

1. Настоящее заключение выполнено на основании:

- Направление Управления Роспотребнадзора по Калининградской области № 465 от 13.11.2023.

2. Для проведения экспертизы представлена документация:

- проект типового 20-ти дневного основного (организованного) меню для организации питания детей в возрасте от 7-11 лет и от 12-18 лет, обучающихся в общеобразовательных учреждениях Калининградской области.

3. Санитарно-эпидемиологическая оценка проведена для установления соответствия или несоответствия: требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

4. При проведении экспертизы установлено:

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и в соответствии с принципами щадящего питания в меню не используются пищевые продукты, блюда и кулинарные изделия, которые запрещается использовать при организации питания детей, что **соответствует** требованиями пункта 8.1.9, Приложения №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню составлены на 20 дней (4 недели), что **соответствует** требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В меню предусмотрено 2-х разовое питание (завтрак, обед), что **соответствует** п.8.1.2. Приложения № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Фактическая кратность питания зависит от времени пребывания детей в общеобразовательном учреждении.

В меню указана возрастная группа детей, для которой составлено меню, указаны номера рецептур блюд и кулинарных изделий, включенных в меню, указаны наименования и входы (вес) по каждому блюду и за прием пищи, указана пищевая (содержание белков, жиров, углеводов) и энергетическая (калорийность) ценность рациона по дням и по каждому приему пищи.

Фрукты предусмотрены три раза в неделю на завтрак (мандарин или яблоко), на обед ежедневно включены овощные закуски или овощные салаты из сырых или вареных овощей.

Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи, что **соответствует** требованиям п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По представленным данным, при 2-х разовом питании содержание питательных веществ в рационах за 20 дней с учетом времени пребывания и кратности питания в обще-

образовательном учреждении отвечает требованиям гигиенических нормативов, что **соответствует** таблице 1 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню отсутствуют повторения одноименных блюд с одинаковым набором компонентов в один и тот же день или в последующие 2 дня.

При составлении меню учтены требования по распределению энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи в соответствии с требованиями пп. 8.1.2., 8.1.2.1., 8.1.2.3., таблицы 3 Приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд (в граммах) за каждый прием пищи детей во все дни отвечает гигиеническим нормативам, что **соответствует** требованиям таблицы 3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Калорийность суточного рациона, согласно гигиеническому нормативу, составляет – 2350 ккал в сутки для детей в возрастной группе 7-11 лет и 2720 ккал – от 12-18 лет.

Согласно гигиеническим нормативам распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи для общеобразовательной организации: завтрак – 20-25%, обед – 30-35%. Полученный в результате расчетов средний % пищевой ценности за неделю по отдельным приемам пищи **соответствует** требованиям п. 8.1.2.3., таблицы № 3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе имеющихся в меню для детей возрастной группы 7-11 лет данных о пищевой ценности рациона установлено, что энергетическая ценность по отдельным приемам пищи за завтрак согласно распределению в процентном отношении потребления пищевых веществ находится в пределах допустимых отклонений (+/- 5%) во все дни, что **соответствует** требованиям пп. 8.1.2.1, 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, таблице № 3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню для учащихся 7-11 лет учтена масса порций во все дни, что **соответствует** требованиям п.8.1.2, таблицы 1 Приложения № 9 СанПин 2.3/2.4.3590-20.

При анализе имеющихся в меню для детей возрастной группы 12-18 лет данных о пищевой ценности рациона установлено, что энергетическая ценность по отдельным приемам пищи согласно распределению в процентном отношении потребления пищевых веществ находится в пределах допустимых отклонений (+/- 5%) во все дни, что **соответствует** требованиям пп. 8.1.2.1, 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, таблице № 3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню для учащихся 12-18 лет учтена масса порций во все дни, что **соответствует** п.8.1.2., таблицы 1 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

5. Заключение:

Типовое 20-ти дневное основное (организованное) меню для организации питания детей в возрасте от 7-11 лет и от 12-18 лет, обучающихся в общеобразовательных организациях города Калининграда **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Жильская Д.В.

Эксперт:

Врач по общей гигиене

Белогорская Г.П.

Утверждаю:

Главный врач



Михеенко О.П.